

Volume 11, Issue 3, Autumn 2022

## Investigating the Impact of Mobile Workplace Stress on the Employee Innovative Behavior of with Regard to Mediation Work Engagement and Work-Family Conflict(Case Study: Employees of Kausar Hospital in Semnan)

Abbasali Rastgar<sup>1\*</sup>, Hooshmand Bagheri Garbollah<sup>2</sup>, Hamed Dayani<sup>3</sup>

1- Professor, Faculty of Economics, Management and Administrative Sciences, Semnan University, Semnan, Iran.

2- Ph.D. in Marketing Management, Semnan, Iran.

3- Master of Business Administration - Human Resource and Organizational Behavior Management Faculty of Economic, Management and Administrative Sciences, Semnan University, Semnan, Iran.

**Corresponding Author:** Abbasali Rastgar, Professor, Faculty of Economics, Management and Administrative Sciences, Semnan University, Semnan, Iran.

**Email:** a\_rastgar@semnan.ac.ir

### Abstract

**Introduction:** Mobile technology has blurred the boundaries between work and family, making work easier than ever in the family life of the average employee, leading to work-family conflict. In this regard, the purpose of this study is to investigate the impact of mobile workplace stress on the employee innovative behavior of with regard to the mediation of work engagement and work-family conflict among the employees of Kausar Hospital in Semnan.

**Methods:** The present study is applied in terms of purpose and descriptive in terms of how to collect information. The statistical population of the research is the doctors and nurses of Kausar Hospital in Semnan. Based on simple random sampling, 215 questionnaires were distributed and research data were analyzed using SPSS and Smart-PLS software. To measure the variables of the research, Schaufeli et al., (2006) work engagement questionnaire, Kanter et al., (1998) employee innovative behavior, Netemeyer work-family conflict (1996) and Bang and Tak (2016) mobile workplace stress were used.

**Results:** The results showed that the mobile workplace stress has a significant effect on the employee innovative behavior, work engagement and work-family conflict. Work engagement and work-family conflict has a significant effect on the employee innovative behavior. Work-family conflict has a significant effect on work engagement. In addition, work engagement mediates the effect of mobile workplace stress on employee innovative behavior, and work-family conflict mediates the relationship between mobile workplace stress and employee innovative behavior.

**Conclusions:** It can be concluded that the mobile workplace stress can cause job burnout due to increasing time and taking energy from the employees and have a negative effect on work engagement. Also, by intensifying work-family conflict, reduce the innovative behavior of doctors and nurses.

**Keywords:** Mobile Workplace Stress, Employee Innovative Behavior, Work Engagement, Work-Family Conflict, Kausar Hospital.

## بررسی تأثیر استرس های محل کار سیار بر رفتار نوآورانه کارکنان با توجه به میانجی گری عجین شدن با شغل و تعارض کار - خانواده (مورد مطالعه: بیمارستان کوثر شهر سمنان)

عباسعلی رستگار<sup>۱\*</sup>، هوشمند باقری قره بلاغ<sup>۲</sup>، حامد دیانی<sup>۳</sup>

۱- استاد دانشکده اقتصاد، مدیریت و علوم اداری دانشگاه سمنان، سمنان، ایران.

۲- دکتری مدیریت بازرگانی دانشگاه سمنان، سمنان، ایران.

۳- دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت کسب و کار دانشکده اقتصاد، مدیریت و علوم اداری دانشگاه سمنان، سمنان، ایران.

نویسنده مسئول: عباسعلی رستگار، استاد دانشکده اقتصاد، مدیریت و علوم اداری دانشگاه سمنان، سمنان، ایران.  
ایمیل: a\_rastgar@semnan.ac.ir

### چکیده

**مقدمه:** فناوری تلفن همراه همراهی بین کار و خانواده را محو کرده است و کار را آسان تر از همیشه در زندگی خانوادگی کارکنان معمولی ایجاد می کند و منجر به تضاد کار و خانواده می شود. در این راستا، هدف پژوهش حاضر بررسی تأثیر استرس های محل کار سیار بر رفتار نوآورانه کارکنان با توجه به میانجی گری عجین شدن با شغل و تعارض کار-خانواده در بین کارکنان بیمارستان کوثر شهر سمنان می باشد.

**روش کار:** پژوهش حاضر از نظر هدف، کاربردی و از نظر نحوه جمع آوری اطلاعات، توصیفی از نوع همبستگی می باشد. جامعه آماری پژوهش، پزشکان و پرستاران بیمارستان کوثر شهر سمنان می باشند. بر مبنای نمونه گیری تصادفی ساده، ۲۱۵ پرسشنامه توزیع شد و با استفاده از نرم افزارهای SPSS و Smart-PLS داده های پژوهش مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. برای سنجش متغیرهای پژوهش از پرسشنامه عجین شدن با شغل شاپولی و همکاران (۲۰۰۶)، رفتار نوآورانه کانتور و همکاران (۱۹۹۸)، تعارض کار- خانواده تتمیر (۱۹۹۶) و استرس محل کار سیار بنگ و تاک (۲۰۱۶) استفاده شده است.

**یافته ها:** نتایج نشان داد که استرس های محل کار سیار بر رفتار نوآورانه کارکنان، عجین شدن با شغل و تعارض کار-خانواده تأثیر معناداری دارد. عجین شدن با شغل و تعارض کار- خانواده بر رفتار نوآورانه کارکنان تأثیر معناداری دارد. افزون بر این، عجین شدن با شغل تأثیر استرس های محل کار سیار بر رفتار نوآورانه کارکنان را میانجی گری می کند و تعارض کار- خانواده نیز رابطه بین استرس های محل کار سیار و رفتار نوآورانه کارکنان را میانجی گری می کند.

**نتیجه گیری:** می توان نتیجه گیری کرد که استرس محل کار سیار می تواند در اثر افزایش زمان و گرفتن انرژی از کارکنان سبب دلزدگی شغلی شده و بر عجین شدن با شغل تأثیر منفی بگذارد. همچنین با تشدید تعارض کار - خانواده، رفتار نوآورانه پزشکان و پرستاران را کاهش دهد.

**کلیدواژه ها:** استرس های محل کار سیار، رفتار نوآورانه کارکنان، عجین شدن با شغل، تعارض کار- خانواده، بیمارستان کوثر.

پاندمی جهانی کووید ۱۹، به واسطه معرفی دورکاری، تجربه های حرفه ای افراد را تحت تأثیر قرار داده است. تغییراتی که به منظور انطباق با حجم کار و برنامه های کاری مختلف و در مواردی، یادگیری مهارتهای جدید صورت پذیرفته است. پذیرش دورکاری یکی از تغییرات بسیار مهم در چشم اندازهای حرفه ای را موجب شده است؛ تغییراتی که مشاغل گسترده ای را شامل می شود (۱). از طرفی در سال های اخیر متعادل سازی کار و خانواده یک چالش در زندگی یک بزرگسال است. با این حال، اگر آن ها نتوانند هر دو را مدیریت کنند، منجر به تعارض می شود (۲). تعادل بین کار و زندگی برای همه کارمندان ضروری است. شواهد پژوهشی نشان داده است که نیازهای دوگانه کار و خانواده منجر به استرس کاری و کاهش عجزین شدن شغلی می شود (۳). استرس یک علت مهم تعارض کار - خانواده است. استرس در محل کار می تواند به طور مستقیم بر حوزه کاری و به طور مقطعی بر حوزه خانواده تأثیر بگذارد (۴). استرس را می توان از عوامل استرس زای محیطی، جامعه، عوامل فیزیولوژیکی و تفکر انسان تشخیص داد. استرس شغلی شرايطی است که در آن کارمند در حال دور شدن از شرایط عادی است. طبق نظریه تخصیص منابع زمانی که یک کارمند متوجه می شود منابع کافی برای ایفای نقش در یک حوزه را ندارد، او تمایل دارد منابعی را که به حوزه دیگری تعلق دارند منحرف کند که منجر به تعارض کار - خانواده می شود (۵). در عصر محل کار سیار، تلفن های هوشمند هم برای امور خانوادگی و هم برای امور کاری استفاده می شوند؛ بنابراین، این فاصله ها به طور کامل از بین رفته است. تحقیقات نشان داده است که محل کار سیار بر رفتار نوآوری کارکنان تأثیر دارند (۶). رفتار نوآورانه به ایده های نوآورانه ای اطلاق می شود که کارکنان در محل کار ارائه می دهند تا وضعیت فعلی سازمان را بهبود بخشند و آن ها را اجرا کنند که معمولاً دارای ویژگی های چالش برانگیز، مخاطره آمیز و پیچیده هستند (۷). رفتار نوآورانه کارکنان یک عملکرد فرا نقشی است؛ زیرا نوآوری معمولاً یک الزام شغلی رسمی برای کارکنان نیست (۸). اثرات استفاده از تلفن هوشمند مرتبط با کار پس از کار (محل کار سیار) می تواند نتایج متفاوتی در پی داشته باشد (۶). تعارض کار - خانواده زمانی به وجود می آید که کار کارکنان و خواسته های خانواده به طور ناسازگاری در تضاد باشند. معمولاً کارمندان ملزم به ایفای

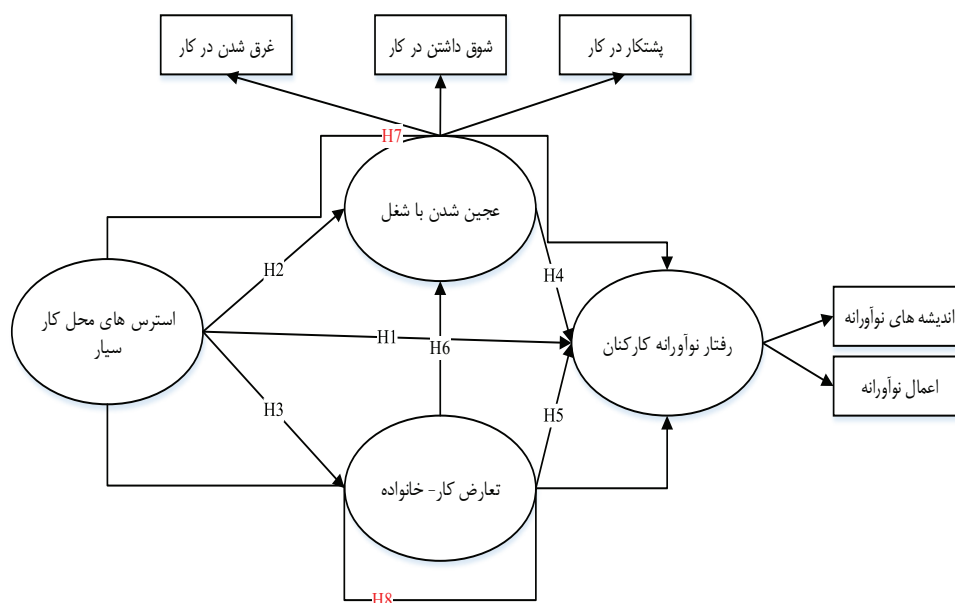
نقش های متفاوتی هستند که کار و خانواده به طور همزمان به آنها می دهند. با این حال، در واقعیت، استرس ناشی از کار و خانواده اغلب ناسازگار هستند و هر دو برای زمان و انرژی محدود کارمند رقابت می کنند (۹). تعارض کار - خانواده در مواقع نامشخص بر کار و زندگی کارکنان تأثیر منفی می گذارد؛ بنابراین، تعارض کار - خانواده ممکن است درجه خاصی از تأثیر منفی بر رفتار نوآورانه کارکنان داشته باشد (۶). از طرفی عجزین شدن با شغل به عنوان نگرش مثبتی است که کارکنان نسبت به سازمان و ارزش های آن دارند. همچنین، کارکنانی که با شغل خود بیشتر عجزین شده اند، بیان می کنند که بیشتر از سلامت جسمی و روانی لذت می برند، از شغل خود رضایت بیشتری داشته و نسبت به سازمان خود تعهد بالایی ابراز می کنند (۱۳). عجزین شدن با شغل که به عنوان سرمایه گذاری انرژی های احساسی، شناختی و فیزیکی افراد در عملکرد کار تعریف می شود، یک حالت انگیزشی است که توسط ادراکات معنادار روان شناختی، ایمنی و در دسترس بودن در کار هدایت می شود و نتایج مهمی مانند عملکرد کار، رفتار شهروندی، رضایت شغلی و تعهد سازمانی را پیش بینی می کند (۱۰)؛ به عبارت دیگر، به عنوان یک حالت روانی، عجزین شدن با شغل چیزی است که کارمندان احساس می کنند (شبیبه به جریان یافتن در محل کار) و نشان می دهد که افراد چگونه خود را وقف عملکرد شغل خود می کنند. علاوه بر این، سایر مطالعات نشان داده اند که کار با گوشی های هوشمند بهره وری را افزایش می دهد و عجزین شدن با شغل ارتباط نزدیکی با عملکرد شغلی دارد. در عین حال، از دیدگاه کارمندان، هنگامی که آنها به دفتر سیار عادت کردند، همیشه استرس محل کار سیار را درک می کنند و جدا شدن از کار از نظر روانی برای آن ها دشوار خواهد بود (۸)؛ بنابراین اگرچه محل کار سیار می تواند استرس را باشد، اما به عنوان یک نوآوری در مدل اداری، می تواند عجزین شدن با شغل خود را افزایش دهد و در نتیجه رفتارهای نوآورانه را ترویج کند و افزایش مشارکت کارکنان برای انجام مسئولیت های شغلی خود، بهبود عملکرد شخصی و در نتیجه دستیابی به اهداف سازمانی را در پی داشته باشد (۱۱). عمراهی و آقا عباسی (۱۴۰۱) بیان نمودند که رفتار نوآورانه بر عملکرد سازمانی تأثیر معناداری دارد و متغیر مهارت های ارتباطی نقش میانجی بین آن ها ایفا می کند (۱۲). رستگار و همکاران (۱۴۰۰) بیان نمودند که قابلیت های زیرساختی بر رفتار نوآورانه کارکنان و تطبیق پذیری شغلی تأثیر

مثبت و معناداری داشته و همچنین عجین شدن با شغل بر تطبیق پذیری شغلی و رفتار نوآورانه تأثیر مثبت و معناداری دارد. افزون بر این، رفتار نوآورانه و تطبیق پذیری شغلی بر عملکرد نوآورانه تأثیر مثبت و معناداری دارد (۱۳). فجری و حائودین (۲۰۲۲) نشان دادند که حمایت خانواده و حمایت سازمانی رابطه بین تعادل کار و زندگی و فرسودگی شغلی را واسطه می‌کنند (۱۴). شی و همکاران (۲۰۲۱) در مطالعه خود نشان دادند که استفاده مرتبط با کار از فناوری‌های اطلاعات و ارتباطات بعد از ساعت‌ها به طور مثبت تمرکز کارکنان را بر فرصت‌ها پیش‌بینی می‌کند. علاوه بر این، رابطه مثبت با مرکزیت کار-خانواده تعدیل شد به طوری که این اثر برای کارکنان با مرکزیت کار-خانواده بالا قوی‌تر بود (۱۵). پارک و همکاران (۲۰۲۰) به این نتیجه رسیدند که تأثیر منفی استفاده از تلفن هوشمند مرتبط با کار پس از کار که باعث فرسودگی شغلی می‌شود، زمانی که حمایت سرپرست در یک محیط کاری منفی سیاسی زیاد بود، کاهش می‌یابد. با این حال، در یک محیط کار سیاسی مثبت، حمایت بیشتر سرپرست در واقع تأثیر منفی استفاده از تلفن هوشمند مرتبط با کار را بعد از کار افزایش می‌دهد، در حالی که حمایت قوی همتایان تأثیر منفی استفاده از تلفن هوشمند مرتبط با کار را بعد از کار کاهش می‌دهد (۱۶). والدن و همکاران (۲۰۱۷) بیان نمودند زمانی که کارکنان با شغل خود عجین هستند، تعهد آن‌ها نسبت به سازمان تقویت شده و احتمال خروج آن‌ها از سازمان کاهش می‌یابد (۱۷). استفاده کارکنان از فناوری تلفن همراه در ساعات غیر کاری بر تعارض کار و خانواده تأثیر می‌گذارد. از سوی دیگر، با شروع پاندمی کرونا جهت جلوگیری از سرایت بیماری در کشورهای مختلف کارمندان به وسیله دورکاری به کار خود ادامه دادند. پژوهش‌ها نشان می‌دهد که مزایای کار از راه دور و ارزیابی‌های مجازی شامل افزایش سطح استقلال، استفاده مؤثرتر از زمان و افزایش اشتراک‌گذاری اطلاعات بوده است؛ اما مضراتی نیز به همراه داشته است مانند کسانی که سوء استفاده و غفلت نسبت به وظایف کاری می‌کنند و همچنین دورکاری سبب کاهش ارتباطات و اعتماد می‌گردد (۱۸). مطالعه حاضر بر استرس محل کار سیار تمرکز می‌کند و مطالعات در حوزه استرس محل کار سیار بر ترویج رفتار نوآورانه کارکنان بسیار محدود است و این روندی است که نمی‌توان نادیده گرفت و از آنجا که استفاده از تلفن‌های هوشمند مرتبط با کار در خارج از

ساعات کاری همیشه مشکل ساز نیست، نیاز است مطالعات گسترده تری برای شناسایی آثار و پیامد آن در نظر گرفته شود. همچنین، کادر درمانی به دلیل شرایط شغلی از جمله تعداد نوبت‌های کاری، سختی کار و ساعت‌های طولانی کار بیشتر در معرض تعارض ناشی از کار و خانواده قرار دارند. کادر درمان همچنین زمانی که در منزل نیز هستند از استرس‌های کاری دور نیستند و در معرض استرس قرار دارند. با توجه به آنچه بیان شد این پژوهش در پی پاسخ به این سؤال است که آیا استرس محل کار سیار بر رفتار نوآورانه کارکنان با توجه به نقش میانجی عجین شدن با شغل و تعارض کار-خانواده تأثیر دارد؟

### روش کار

پژوهش حاضر از نظر هدف، کاربردی و از نظر روش، توصیفی-پیمایشی است. ابزار اصلی گردآوری اطلاعات پرسشنامه است؛ جامعه آماری این پژوهش را پزشکان و پرستاران بیمارستان کوثر سمنان تشکیل می‌دهند و از نمونه‌گیری تصادفی ساده برای تکمیل پرسشنامه‌های پژوهش استفاده شده است. تعداد جامعه آماری در بیمارستان کوثر سمنان ۴۸۳ نفر بود که حجم نمونه بر اساس جدول مورگان ۲۱۵ نفر برآورد شد. معیار ورود شامل تمایل به شرکت در پژوهش، داشتن سابقه دورکاری، داشتن حداقل یک سال سابقه کار در بخش و معیار خروج عدم پاسخگویی کامل به پرسشنامه‌های پژوهش بود. پرسشنامه‌ها از لحاظ روایی و پایایی تأیید شدند، از نظر روایی از سه جنبه (روایی صوری، روایی محتوا و روایی سازه) مورد بررسی قرار گرفتند. در روایی صوری، شکل ظاهری پرسشنامه با همکاری ۵ تن از اساتید مدیریت و چند نفر از اعضای نمونه، پس از اعمال اصلاحاتی به تأیید رسیدند. در نهایت روایی سازه (همگرا و واگرا) پس از تکمیل پرسشنامه‌ها مورد تأیید قرار گرفت که در بخش یافته‌ها بیان می‌گردد. پایایی پرسشنامه‌ها نیز با ضریب آلفای کرونباخ تأیید گردید زیرا ضریب آلفای کرونباخ بیشتر از ۰/۷۰ به دست آمد که بیانگر روایی قابل قبول ابزارهای پژوهش می‌باشد که ۳۰ پرسشنامه در میان اعضای نمونه پخش گردید تا روایی پرسشنامه محاسبه شود. پایایی ترکیبی نیز از شاخص‌های مهم بررسی پایایی ابزار پژوهش است که در این پژوهش بیشتر از ۰/۷۰ به دست آمد که قابل تأیید است (جدول ۲).



شکل ۱. مدل مفهومی تحقیق

## یافته‌ها

در بخش توصیفی، نتایج پژوهش به شرح جدول زیر است.

جدول ۱. یافته‌های جمعیت شناختی پژوهش

متغیر	فراوانی	درصد فراوانی	
تحصیلات	لیسانس	۱۱۷	۵۴,۴
	فوق لیسانس	۸۳	۳۸,۶
	دکتری	۱۵	۷
	مجموع	۲۱۵	۱۰۰
سن	۲۰ تا ۲۹ سال	۵۲	۲۴,۲
	۳۰ تا ۳۹ سال	۹۸	۴۵,۶
	۴۰ تا ۴۹ سال	۴۹	۲۲,۸
	۵۰ سال و بالاتر	۱۶	۷,۴
جنسیت	مرد	۹۷	۴۵,۱
	زن	۱۱۸	۵۴,۹
سابقه	۱ تا ۵ سال	۴۸	۲۲,۳
	۶ تا ۱۰ سال	۷۲	۳۳,۵
	۱۱ تا ۲۰ سال	۶۰	۲۷,۹
	۲۱ تا ۳۰ سال	۳۵	۱۶,۳
مجموع	۲۱۵	۱۰۰	

۱۰-۶ سال می‌باشد. برای ارزیابی شاخص های سنجش و اعتبار مدل از شاخص های میانگین استخراج شده، پایایی ترکیبی و آلفای کرونباخ استفاده می شود.

یافته‌های جمعیت شناختی در جدول ۱ نشان می‌دهد که اکثر پاسخ دهندگان دارای سن ۳۰-۳۹ سال هستند و تحصیلات اکثر پرستاران و پزشکان مشارکت کننده با مدرک کارشناسی و بیشترین سابقه کار پاسخ دهندگان

جدول ۲. شاخص‌های برازش مدل بیرونی

متغیرها	ضریب آلفای کرونباخ	ضریب پایایی ترکیبی	AVE	منبع سؤالات
استرس‌های محل کار سیار	۰/۹۰۳	۰/۹۱۹	۰/۵۱۰	بنگ و تاک (۲۰۱۶)
تعارض کار - خانواده	۰/۹۲۱	۰/۹۳۳	۰/۵۲۷	کانتر (۱۹۹۸)
رفتار نوآورانه کارکنان	۰/۹۰۰	۰/۹۲۴	۰/۶۶۹	شاوفلی و همکاران (۲۰۰۶)
عجین شدن با شغل	۰/۹۵۱	۰/۹۵۷	۰/۵۹۸	تتمیر و همکاران (۱۹۹۶)

پژوهش به غیر از تعارض کار- خانواده کمتر از ۰/۰۵ است. از این رو، می‌توان نتیجه گرفت داده‌ها غیرنرمال‌اند. اکنون روابط علی میان متغیرها به روش معادلات ساختاری با کمک Smart-PLS بررسی می‌شود. روایی واگرا وقتی در سطح قابل قبول است که میزان میانگین واریانس استخراج شده برای هر سازه بیشتر از واریانس اشتراکی آن سازه و سازه‌های دیگر در مدل باشد (۱۹). همان‌طور که در جدول ۳ نشان داده شده است، مقادیر موجود بر روی قطر اصلی ماتریس، از کلیه مقادیر موجود در ستون مربوطه بزرگتر است.

نتایج جدول ۲ نشان می‌دهد که مدل اندازه‌گیری، تمام معیارهای کیفیت و پایایی را برآورده می‌کند. اول، همه ضرایب آلفای کرونباخ سازه‌ها بالاتر از ۰/۷، پایایی ترکیبی بالاتر از ۰/۷ و مقادیر میانگین واریانس استخراج شده (AVE) بالاتر از ۰/۵ هستند. قبل از آزمون فرضیه‌های پژوهش، ابتدا باید نرمال یا غیر نرمال بودن توزیع داده‌ها مشخص شود. نتایج آزمون کولموگروف-اسمیرنوف متغیر استرس‌های محل کار سیار (۰/۰۲۳)، عجین شدن با شغل (۰/۰۱۱)، تعارض کار-خانواده (۰/۱۹۰) و رفتار نوآورانه کارکنان (۰/۰۰۲) است. همچنین نتایج آزمون کولموگروف-اسمیرنوف نشان می‌دهد سطح معناداری همه متغیرهای

جدول ۳. نتایج روایی واگرا به روش فورنل و لارکر

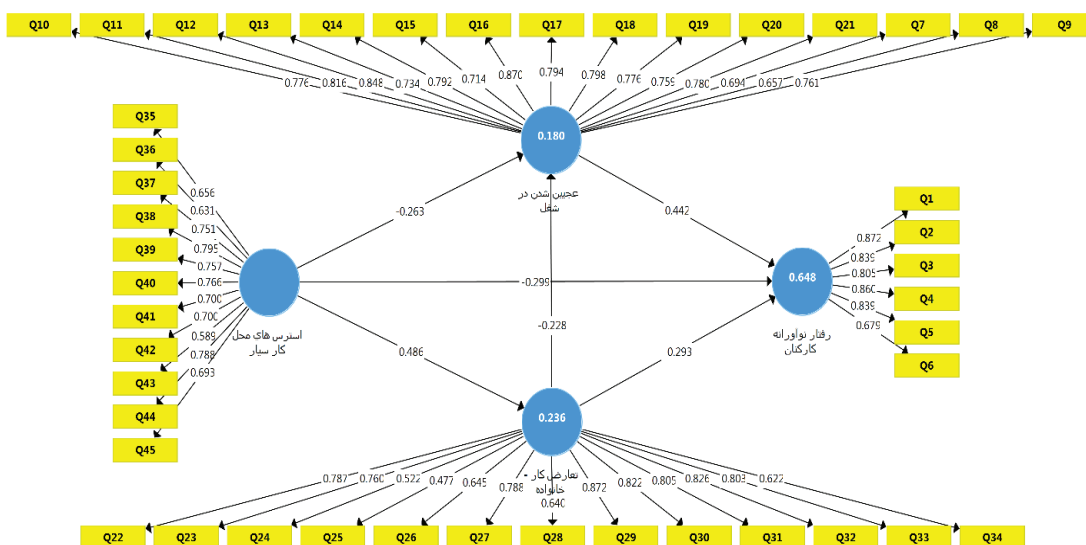
متغیرهای تحقیق	۱	۲	۳	۴
۱. استرس‌های محل کار سیار	۰/۷۱۴			
۲. تعارض کار - خانواده	۰/۴۸۶	۰/۷۲۶		
۳. رفتار نوآورانه کارکنان	-۰/۶۰۷	-۰/۵۹۶	۰/۸۱۸	
۴. عجین شدن با شغل	-۰/۳۷۴	-۰/۳۵۶	۰/۶۵۹	۰/۷۷۳

برای این شاخص، بین صفر تا یک در نظر گرفته شده است. مقادیر نزدیک به یک کیفیت مناسب مدل را نشان می‌دهد. این شاخص توانایی پیش‌بینی کلی مدل را بررسی می‌کند و نشان می‌دهد که مدل آزمایش شده در پیش‌بینی متغیرهای مکنون درون‌زا موفق بوده است یا خیر. برای بررسی برازش مدل کلی، از معیار آزمون نیکویی برازش استفاده می‌شود که ۰/۱ به عنوان مقادیر ضعیف، ۰/۲۵ مقادیر متوسط و ۰/۳۶ مقادیر قوی برای سنجش اعتبار مدل‌های PLS در نظر گرفته شده است (۲۰). با توجه به مقدار به دست آمده برای نیکویی برازش به میزان ۰/۴۱۲، برازش بسیار مناسب مدل کلی تأیید می‌شود (جدول ۴).

مدل ساختاری این مطالعه از طریق ضریب تعیین (R2)، ارتباط پیش‌بینی‌کننده (Q2)، آزمون نیکویی برازش (GOF) و آزمون فرضیه‌ها ارزیابی می‌شود. مقادیر R2 به دست آمده برای سازه‌های درون‌زا نشان می‌دهد که مدل پژوهش ۲۳٪ از تعارض کار-خانواده؛ ۶۴٪ از رفتار نوآورانه کارکنان و ۱۸٪ از عجین شدن با شغل را شرح می‌دهد. مقادیر Q2 به دست آمده نشان می‌دهد که مدل دارای ارتباط پیش‌بینی کافی است. با توجه به اینکه مدل تمام معیارها را دارد، می‌توان پیشنهاد داد که مدل ساختاری خوب است. شاخص آزمون نیکویی برازش در مدل PLS، راه حلی برای بررسی برازش کلی مدل است. مقدار مناسب

جدول ۴. برازش ساختاری مدل

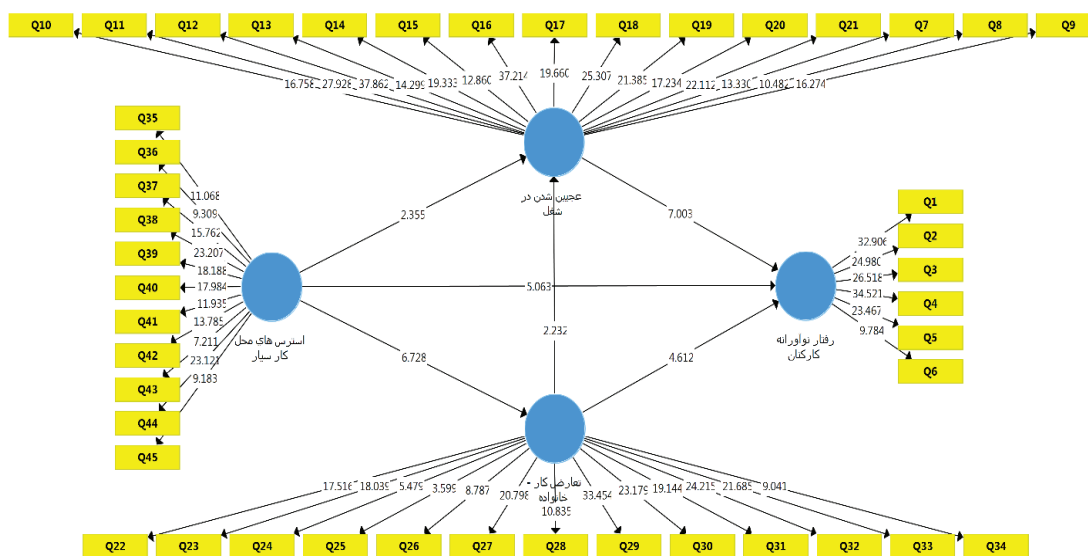
متغیرها	ضریب تعیین	مقادیر اشتراکی	Q <sup>2</sup>
استرس های محل کار بسیار	-	۰/۴۱۱	
تعارض کار - خانواده	۰/۲۳۶	۰/۴۴۳	۰/۱۱۷
رفتار نواورانه کارکنان	۰/۶۴۸	۰/۵۳۶	۰/۴۲۰
عجین شدن در شغل	۰/۱۸۰	۰/۵۳۲	۰/۰۹۹
میانگین	۰/۳۵۴	۰/۴۸۰	-
<b><math>GOF = \sqrt{Communalities \times R^2} = \sqrt{0.480 \times 0.354} = 0.412</math></b>			
سه مقدار ۰/۰۱، ۰/۲۵ و ۰/۳۶ به ترتیب برازش ضعیف، متوسط و قوی			



شکل ۲: ضرایب مسیر و بارهای عاملی مدل پژوهش

متغیرهای درون زا؛ مقدار ضریب تعیین را نشان می دهد و اعداد روی فلشهای متغیرهای پنهان، بیانگر بارهای عاملی است.

شکل ۲ خروجی نرم افزار را در حالت تخمین ضرایب مسیر و ضرایب تعیین (R2) نشان می دهد. اعداد روی مسیرها نشان دهنده ضریب مسیر، اعداد داخل دایره برای



شکل ۳. مقادیر آماره معناداری مدل پژوهش

مربوط به آزمون فرضیه ها در جدول ۵ گزارش شده است. همچنین از روش بوت استرپینگ برای آزمون و تایید اعتبار فرضیه های پژوهش با استفاده از ضریب بتا و آماره t استفاده شد.

در شکل ۳، اعداد مشخص شده بر روی فلش‌ها نشان دهنده مقادیر T-value می باشد. جهت آزمون فرضیه های مدل پژوهش در سطح اطمینان ۹۵ درصد مقادیر بزرگ تر و مساوی قدر مطلق ۱/۹۶، به معنای وجود ارتباط مستقیم بین دو متغیر است. خلاصه نتایج

جدول ۵. نتایج مربوط به معناداری روابط بین متغیرها

مسیر	$\beta$	T_value	سطح معناداری	نتیجه
استرس های محل کار سیار < تعارض کار - خانواده	۰,۴۸۶	۶,۷۲۸	۰,۰۰	تایید
استرس های محل کار سیار < رفتار نوآورانه کارکنان	-۰,۲۹۹	۵,۰۶۳	۰,۰۰	تایید
استرس های محل کار سیار < عجین شدن با شغل	-۰,۲۶۳	۲,۳۵۵	۰,۰۱۹	تایید
تعارض کار - خانواده < رفتار نوآورانه کارکنان	-۰,۲۹۳	۴,۶۱۲	۰,۰۰	تایید
تعارض کار - خانواده < عجین شدن با شغل	-۰,۲۲۸	۲,۲۳۲	۰,۰۲۶	تایید
عجین شدن با شغل < رفتار نوآورانه کارکنان	۰,۴۴۲	۷,۰۰۳	۰,۰۰	تایید

فرضیه هفتم				
استرس های محل کار سیار + عجین شدن با شغل + رفتار نوآورانه				
تأثیر مستقیم	تأثیر غیرمستقیم	تأثیر کل	مقدار آماره	سطح معناداری
-۰,۲۹۹	-۰,۱۱۶	-۰,۴۱۵	-۳,۸۷۵	۰,۰۰۰۱
فرضیه هشتم				
استرس های محل کار سیار + تعارض کار - خانواده + رفتار نوآورانه				
تأثیر مستقیم	تأثیر غیرمستقیم	تأثیر کل	مقدار آماره	سطح معناداری
-۰,۲۹۹	-۰,۱۴۲	-۰,۴۴۱	-۴,۰۴۴	۰,۰۰۰۱

رفتار نوآورانه کارکنان تأثیر معناداری دارد. نتایج این یافته با یافته های وانگ و همکاران (۶) همسو است. بیش از ۵۰٪ از همه کارکنان استرس عمیق را مشاهده می کنند و تقریباً دو سوم از آن ها به دلیل استرس با عوارض شغلی مواجه می شوند. مشخص شده است که استرس با تعهد کارکنان به کار و رضایت آن ها مرتبط است که رفتار آن ها را شکل می دهد و در نهایت بر عملکرد سازمانی تأثیر می - گذارد. شواهد پژوهشی نشان می دهد که استرس کاری تأثیر منفی مخربی بر سلامت روانی و جسمی کارکنان دارد و به طور مستقیم به عملکرد شرکت آسیب می زند (۲۱). هنگامی که استرس ایجاد می شود، کارکنان درگیر استراتژی های مقابله ای شده و ضمن صرف انرژی زیاد از فعالیت های تفریحی خود منحرف می شوند. از این رو، از توانایی و تمایل آن ها برای نوآوری کاسته می شود؛ به عبارت دیگر، استرس باعث کاهش پاسخگویی کارکنان به نوآوری می شود. استرس زمانی که با عوامل مانند نامنی

با توجه به بررسی فرضیات پژوهش، همان گونه که در جدول ۵ بیان شده است تمام فرضیات تحقیق در جامعه آماری مورد نظر مورد تأیید قرار گرفته است.

## بحث

پژوهش حاضر با هدف تبیین تأثیر بررسی تأثیر استرس های محل کار سیار بر رفتار نوآورانه کارکنان با توجه به میانجی گری عجین شدن با شغل و تعارض کار - خانواده در بین پزشکان و پرستاران مورد بررسی قرار گرفته است. با توجه به شیوع گسترده همه گیری کووید ۱۹ فشار زیادی بر سلامت جسمانی، ذهنی، روانی، اقتصادی و... افراد جامعه وارد شده است از آنجایی که پرستاران و کادر درمان به طور مستقیم با بیماران کار می کنند و شاهد رنج و مرگ و میر بیماران هستند و به دلیل حجم کاری بالا، تحت تأثیر فشارهای روانی، اضطراب و استرس هستند. نخستین یافته پژوهش نشان داد که استرس های محل کار سیار بر

تعارض کار- خانواده حالتی از دست دادن منابع مشروط است که در آن کارکنان برای جلوگیری از اتلاف بیشتر منابع مازاد موجود اقدام می کنند. کارکنانی که با تعارض مواجه می شوند فکر می کنند که منابع کافی برای انجام فعالیت‌های نوآورانه ندارند و بنابراین در رفتارهای نوآورانه مانند نوآوری به عنوان راهی برای جلوگیری از اتلاف بیشتر منابع شرکت نخواهند کرد. مطالعات نیز نشان داده اند که تعارض کار و خانواده، به عنوان یک منبع مانع از استرس، می تواند خلایقیت کارکنان را کاهش دهد (۶). یافته ششم پژوهش بیان می دارد که تعارض کار - خانواده بر عجزین شدن با شغل تأثیر معناداری دارد. مقدار آماره تی و ضریب مسیر مربوطه به ترتیب برابر ۲,۳۳۲ و ۰,۲۲۸- برآورد شده است. نتایج پژوهش همراستا با پژوهش های لئو و یو (۲۶) و لابرگ و عییدات (۲۷) است. با پیروی از این یافته می توان استدلال کرد که زمان و استرس ناشی از انجام الزامات کاری می تواند در انجام مسئولیت‌های مربوط به خانواده اختلال ایجاد کند. عجزین شدن کارکنان منعکس کننده سرمایه گذاری فیزیکی، زمانی، شناختی و عاطفی در انجام وظایف، تقویت ارتباطات مرتبط با کار با دیگران و در نتیجه کمک به عملکرد کارآمد کسب و کار است؛ به عبارت دیگر، هر چه تعارض کار و خانواده بیشتر احساس شود، عجزین شدن با شغل کمتر خواهد بود و بالعکس اگر تعارض کار و خانواده کمتر درک شود، عجزین شدن با شغل بیشتر خواهد بود (۲۸). سرانجام یافته های پژوهش نشان داد که عجزین شدن با شغل و تعارض کار- خانواده تأثیر استرس های محل کار سیار بر رفتار نوآورانه کارکنان را میانجی گری می کنند. می توان استدلال کرد که کار با مزایایی که می تواند به طور مؤثر برای شخص فراهم کند، ارتباط مهمی بین توسعه اقتصادی و اجتماعی برقرار می کند. با این حال، زمانی که شرایط کار مناسب نباشد، افزایش تقاضای کار ممکن است پیامدهایی را همچون تهدید سلامتی افراد، افزایش بار منفی فیزیکی و روانی و تعارضات کار- خانواده به همراه داشته باشد و منجر به کاهش عملکرد شغلی شود. همچنین، استرس محل کار سیار می تواند در اثر افزایش زمان و انرژی گرفته شدن از کارکنان سبب دلزدگی شغلی شود و بر عجزین شدن شغلی تأثیر منفی گذارد. علاوه بر این، می تواند با تشدید تعارض کار - خانواده، رفتار نوآورانه کارکنان را کاهش دهد. افزایش عجزین شدن کارکنان با شغل با محل کار سیار می تواند به بهبود رفتار نوآورانه کارکنان

شغلی یا وضعیت رویدادهای مختلف سازمانی مواجه شود، بر نوآوری کارکنان اثر منفی می گذارد (۲۱). یافته دوم پژوهش نشان داد که بین استرس های محل کار سیار و عجزین شدن با شغل با مقدار آماره تی (۲/۳۵۵) و ضریب مسیر (۰/۲۶۳-) تأثیر معناداری وجود دارد. سبک رو و همکاران (۲۲) نتیجه ای همراستا با پژوهش حاضر به دست آوردند. می توان استدلال کرد که یکی از متغیرهای مهم که بر عجزین شدن با شغل تأثیرگذار است استرس های شغلی است که به دلیل ایجاد بالای روحی در محیط کار و خستگی های هیجانی، افزایش اضافه بار کار، فرد دچار دلزدگی شغلی شده و اشتیاق و علاقه خود را نسبت به شغل خود از دست می دهد. یافته سوم پژوهش بیانگر این است که استرس های محل کار سیار بر تعارض کار - خانواده تأثیر معناداری دارد. نتایج این یافته، همراستا با پژوهش وانگ و همکاران (۶) و موس و پریدمور (۲۳) است. استفاده کارکنان از فناوری تلفن همراه در ساعات غیر کاری بر تعارض کار - خانواده تأثیر می گذارد. کارکنان زمان و انرژی را در دور کاری خارج از زمان کار، مصرف می کنند که اگر دور کاری نبود این زمان و انرژی صرف خانواده می شد و این امر کارمندان را از انجام وظایف خانوادگی خود باز می دارد و به دلیل زمان و انرژی محدودی که این کارکنان دارند نمی توانند وظایف خانوادگی خود را به درستی انجام داده و همین امر سبب ایجاد تعارض در خانواده می شود و اختلال کار در خانواده با افزایش ساعات کار کارکنان تشدید می شود. یافته چهارم نشان داد که عجزین شدن با شغل بر رفتار نوآورانه کارکنان تأثیر معناداری دارد. نتایج پژوهش همراستا با پژوهش رستگار و همکاران (۱۳) و کیم و کو (۲۵) است. برخی استدلال کرده اند که رفتار نوآورانه کارکنان یک عملکرد درون نقشی و بخشی از محتوای شغلی کارکنان است (۲۴). احساس مسئولیت بالا با سطح بالای درگیری، سبب می شود که کارکنان در مورد راه حل مشکل به طور بهینه فکر کنند و در نهایت سطح بالایی از نوآوری را نشان دهند بنابراین عجزین شدن کارکنان بر رفتار نوآورانه کارکنان تأثیر مثبت دارد. یافته پنجم پژوهش بیانگر این است که تعارض کار - خانواده بر رفتار نوآورانه کارکنان تأثیر معناداری دارد. نتایج این یافته همراستا با پژوهش های وانگ و همکاران (۶) و جیایو و همکاران (۷) است. زمان و انرژی، منابع لازم برای رسیدن به نوآوری هستند و تعارض کار - خانواده می تواند چنین منابعی را از افراد بگیرد (۴). ما استدلال می کنیم که

کمک کند (۶). به طور کلی، اثر واسطه‌ای معناداری بین تعارض کار- خانواده و عجزین شدن با شغل در تأثیر استرس محل کار سیار بر رفتار نوآورانه کارکنان وجود دارد. این اثر واسطه‌ای زنجیره‌ای در مطالعات استرس محل کار سیار کمتر مورد استفاده قرار گرفته است و نکته ابتکاری در این مطالعه است. همچنین، برخوردار بودن از شور و شوق و با پشتکار بودن در کار کارکنان را قادر می‌سازد علاوه بر مقابله بهتر در برابر موقعیت‌های استرس‌زا، کمتر دچار تنش شده و در برابر مشکلات از توان بالایی برخوردار باشند. پرستاران به طور معمول با مسائل مربوط به محل کار مانند حجم زیاد کار، فشار شغلی، زمان‌بندی، شیفت کاری، طولانی بودن مدت زمان موظفی جهت انجام فعالیت‌های شغلی و سایر ویژگی‌های شغل پرستاری سر و کار دارند که کار و زندگی حرفه‌ای آنها را به چالش می‌کشد و باعث ایجاد تعارض بین مسائل کاری و خانوادگی می‌گردد. در کل، می‌توان گفت تعارض کار- خانواده، زمانی رخ می‌دهد که تقاضاهای ناسازگار بین نقش یک فرد در کار و خانواده وجود دارد. با وجود شرایط و سختی‌های کاری، پرستاران انتظار دارند که متناسب با خدماتی که ارائه می‌دهند حقوق و مزایا دریافت کنند و خانواده نیز انتظار دارد در مقابل تنشی که فضای کار برای خانواده فراهم می‌آورد امتیازات مادی قابل قبولی برای خانواده به ارمغان آورد ولی از آن جایی که این امکانات مادی نظیر ارائه وام، بیمه‌ها، خدمات رفاهی و تفریحی در سطح محدودی می‌باشد، پرستاران از یک‌سو با فشار کاری و از سوی دیگر با فشار خانواده روبرو می‌شوند که باعث تعارض در کار و خانواده می‌گردد.

محدودیت‌های پژوهش: این مطالعه محدودیت‌هایی را به همراه داشته است، یکی از مهمترین محدودیت‌های مطالعه حاضر، جمع‌آوری اطلاعات از پزشکان و پرستاران بیمارستان بود و به دلیل شرایط کرونایی و حجم کاری بالای پرستاران، بسیاری از پرستاران حاضر نبودند زمان زیادی برای پاسخ به پرسشنامه اختصاص دهند؛ به عبارت دیگر، جمع‌آوری داده‌ها و گرفتن مجوزها فرآیندی زمان‌بر بود و برخی از اعضای نمونه از همکاری اجتناب کردند و سرانجام، منابع مطالعاتی در رابطه با تأثیر استفاده از موبایل در ساعات غیر اداری و محل سیار محدود بود.

### نتیجه‌گیری

سهیم محققان در دو دهه گذشته در مورد استرس به دلیل

تغییرات مداوم اجتماعی، تغییر در سبک زندگی و محیط فرهنگی جوامع کاری مهم شناخته شده است و تعادل کار و زندگی، عملکرد کارکنان را به هم می‌زند و به نوبه خود بر بهره‌وری سازمان تأثیر می‌گذارد. همچنین، در میان مشاغل موجود، مشاغل بهداشتی- درمانی با بالاترین میزان آسیب‌های شغلی روبرو هستند و کادر درمانی یکی از پرتنش‌ترین و حساس‌ترین شغل‌ها در جامعه است و پرستاران و پزشکان بخش مهمی از زندگی خود را در ارتباط تنگاتنگ با بیماران می‌گذارند. داشتن روحیه کاری بالا و انگیزه در پرستاران و پزشکان بیمارستان کوثر سمنان منجر به عجزین شدن با شغل و ایفای نقش اثربخش جهت ارتقا سلامت بیماران می‌شود. علاوه بر این، کادر درمانی به دلیل شرایط شغلی از جمله تعداد نوبت‌های کاری، سختی کار و ساعت‌های طولانی کار بیشتر در معرض تعارض ناشی از کار- خانواده قرار دارند و همچنین زمانی که در منزل مشغول به کار هستند، از استرس‌های کاری دور نیستند و در معرض استرس قرار دارند. می‌توان نتیجه‌گیری کرد که استرس محل کار سیار می‌تواند در اثر افزایش زمان و گرفتن انرژی از کارکنان سبب دلزدگی شغلی شده و بر عجزین شدن شغلی کارکنان تأثیر منفی بگذارد. همچنین با تشدید تعارض کار - خانواده، رفتار نوآورانه پزشکان و پرستاران را کاهش دهد.

### پیشنهادات کاربردی

بر طبق نتایج پژوهش پیشنهاد می‌شود:

۱. برای تأثیر استرس‌های محل کار سیار بر رفتار نوآورانه کارکنان پیشنهاد می‌شود بستری ایجاد شود تا پزشکان و پرستاران از طریق تلفن همراه خود به صورت آنلاین از وضعیت بیماران آگاه شوند و از راه دور شرایط را کنترل کنند.
۲. برای تأثیر استرس‌های محل کار سیار بر عجزین شدن با شغل پیشنهاد می‌شود واحد منابع انسانی دوره‌های آموزشی رفتار سازمانی را طرح ریزی کند که بر روی روان و تفکر پزشکان و پرستاران تأثیر تعدیل‌کننده استرس داشته باشد و مسئولیت ارزشمند آن‌ها در جامعه یادآوری گردد.
۳. برای تأثیر استرس محل کار سیار بر تعارض کار خانواده پیشنهاد می‌شود شیفت‌های کاری به گونه‌ای برنامه ریزی گردد که پزشکان و پرستاران ساعاتی از تایم استراحت خود را که در دسترس نمی‌خواهند باشند،

پرستاران ایجاد شود تا اعضا خانواده با محیط کار جامعه سلامت آشنا شوند و هم پزشکان و پرستاران بتوانند در طول روز به فرزندان خود مراجعه داشته باشند. علاوه بر این، پیشنهاد می‌گردد در تحقیقات آتی نقش استرس محل کار سیار بر فرسودگی شغلی کارکنان؛ نقش حمایت اجتماعی و حمایت سازمانی به عنوان متغیر تعدیلگر، نقش سبک رهبری بر عجزین شدن و رفتار نوآورانه کارکنان و نقش رسانه های اجتماعی بر عجزین شدن کارکنان مورد بررسی قرار گیرد. رعایت دستورالعمل های اخلاقی: در این پژوهش تمامی ملاحظات اخلاقی از جمله شرط امانت و صداقت، جلب رضایت آگاهانه از شرکت کنندگان و حفظ محرمانگی اطلاعات هویتی شرکت کنندگان رعایت شده و افراد مجاز بودند در هر یک از مراحل انجام پژوهش بدون آسیب و زیان مطالعه را ترک کنند. **کد اخلاقی پژوهش:** شناسه اخلاق پژوهش حاضر به صورت زیر است: IR.SEMUMS.REC.1401.019

### سیاسگزاری

نویسندگان مراتب سپاس خود را از مدیران، پزشکان، پرستاران و کارکنان بیمارستان کوثر سمنان برای همکاری صمیمانه اعلام داشتند.

### تضاد منافع

نویسندگان اظهار داشتند که تضاد منافی وجود ندارد.

### References

1. Adams-Prassl, A., Boneva, T., Golin, M., & Rauh, C. Work that can be done from home: Evidence on variation within and across occupations and industries. *Labour Economics*, 2022; 74, 102083. <https://doi.org/10.1016/j.labeco.2021.102083>
2. Bian, J., & Qian, Y. The influence of work-family culture on employees' work engagement—the mediating effect of work-family conflict. *Enterprise Economics*, 2019; 38(4), 109-115. <https://doi.org//creativecommons.org/licenses/by/4.0/>
3. Montgomery, A. J., Peeters, M. C. W., Schaufeli, W. B., & Ouden, M. D. Work home interference among newspaper managers: Its relationship with burnout and engagement. *Anxiety, Stress,*

مشخص کنند و فرد جایگزینی را برای این ساعات معرفی نمایند.

4. برای تأثیر عجزین شدن با شغل بر رفتار نوآورانه کارکنان پیشنهاد می‌شود از طریق دوره های آموزشی بر روی ابعاد خلاقیت و نقش مهم این موضوع در بهتر اداره شدن امور طرح ریزی و اجرا گردد.
5. برای تأثیر تعارض کار - خانواده بر رفتار نوآورانه کارکنان پیشنهاد می‌شود تیم مددجویی نسبت به مشکلات خانوادگی پزشکان و پرستاران ایجاد گردد تا از طرف محیط کار بار روانی مشکلات خانوادگی کاهش یابد.
6. برای تأثیر تعارض کار خانواده بر عجزین شدن با شغل پیشنهاد می‌شود امتیازات رفاهی مثل کلاس های مهارتی برای فرزندان و اردوهای خانوادگی برای پزشکان و پرستاران ایجاد گردد.
7. برای میانجی گری عجزین شدن با شغل بر تأثیر استرس های محل کار سیار بر رفتار نوآورانه کارکنان پیشنهاد می‌شود با پرداخت به موقع حقوق و دستمزد و افزایش درآمد پزشکان و پرستاران زیرساخت های لازم جهت رضایت شغلی در راستای عجزین شدن در کار فراهم گردد.
8. برای میانجی گری تعارض کار- خانواده بر تأثیر استرس های محل کار سیار بر رفتار نوآورانه کارکنان پیشنهاد می‌شود محیطی در نزدیکی بیمارستان به صورت مهدهای آموزشی برای فرزندان پزشکان و

and Coping, 2003; 16(2), 195-211. <https://doi.org/10.1080/10615806.2003.10382973>.

4. Luk, D. M., & Shaffer, M. A. Work and family domain stressors and support: Within-and cross-domain influences on work-family conflict. *Journal of Occupational and Organizational Psychology*, 2005; 78(4), 489-508. <https://doi.org/10.1348/096317905X26741>
5. Liao, E. Y., Lau, V. P., Hui, R. T. Y., & Kong, K. H. A resource-based perspective on work-family conflict: Meta-analytical findings. *Career Development International*, 2019; 24(1), 37-73. <https://doi.org/10.1108/CDI-12-2017-0236>
6. Wang, X., Zhang, Z., & Chun, D. How does mobile workplace stress affect employee innovative behavior? The role of work-family conflict and employee engagement. *Behavioral*

- Sciences, 2021; 12(1), 2. <https://doi.org/10.3390/bs12010002>
7. Jiayi, S., Lanxia, Z., & Liangting, Z. Mechanism of work-family dual conflict affects innovative behavior of knowledge workers. *Management Review*, 2020; 32(3), 215. <https://doi.org/10.1016/j.jwebglpl/EN/Y2020/V32/I3/215>
  8. Chughtai, A. A., & Buckley, F. Work engagement: Antecedents, the mediating role of learning goal orientation and job performance. *Career Development International*, 2011; 16(7), 684-705. <https://doi.org/10.1108/13620431111187290>
  9. Nohe, C., Meier, L. L., Sonntag, K., & Michel, A. The chicken or the egg? A meta-analysis of panel studies of the relationship between work-family conflict and strain. *Journal of Applied Psychology*, 2015; 100(2), 522. <https://doi.org/10.1037/a0038012>
  10. Derks, D., van Duin, D., Tims, M., & Bakker, A. B. Smartphone use and work-home interference: The moderating role of social norms and employee work engagement. *Journal of Occupational and Organizational Psychology*, 2015; 88(1), 155-177. <https://doi.org/10.1111/joop.12083>
  11. Wang, Y. X., Yang, Y. J., Wang, Y., Su, D., Li, S. W., Zhang, T., & Li, H. P. The mediating role of inclusive leadership: Work engagement and innovative behaviour among Chinese head nurses. *Journal of nursing management*, 2019, 27(4), 688-696. <https://doi.org/10.1111/jonm.12754>
  12. Omrahi Kadijani, S., & Agha Abbasi, M. The effect of innovative behavior on organizational performance with the mediating role of communication skills (case study: Cafe Bazaar), *management science research*, 2022, 4(1).
  13. Rastgar, A., Maleki Minbashrazgah, M., Bagheri Garbollah, H., Eynali, M. Innovative Performance: Examining the Role of Infrastructure Capability and of Job Engagement on the Job Adaptability and Behavioral Innovation of Ministry of Sports and Youth Staff. *Public Administration Perspective*, 2022; 13(1): 161-176. doi: 10.52547/jpap.2021.221883.1062
  14. Fajri, A., & Haerudin, H. The Effect of Work-From Home on Burnout during COVID-19 Disease: The Mediating Effect of Organizational and Family Support. *Budapest International Research and Critics Institute (BIRCI-Journal): Humanities and Social Sciences*, 2022; 5(1), 1846-1855. DOI: 10.3233/WOR-211040
  15. Shi, Y., Zhang, H., Xie, J., & Ma, H. Work-related use of information and communication technologies after hours and focus on opportunities: The moderating role of work-family centrality. *Current Psychology*, 2021; 40(2), 639-646. <https://doi.org/10.1007/s12144-018-9979-3>
  16. Park, J. C., Kim, S., & Lee, H. Effect of work-related smartphone use after work on job burnout: Moderating effect of social support and organizational politics. *Computers in Human Behavior*, 2020; 105, 106194. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2019.106194>
  17. Walden, J., Jung, E. H., & Westerman, C. Y. Employee communication, job engagement, and organizational commitment: A study of members of the Millennial Generation. *Journal of Public Relations Research*, 2017; 29(2-3), 73-89. <https://doi.org/10.1080/1062726X.2017.1329737>
  18. Jeyasingham, D. Entanglements with offices, information systems, laptops and phones: How agile working is influencing social workers' interactions with each other and with families. *Qualitative Social Work*, 2020; 19(3), 337-358. doi/full/10.1177/1473325020911697
  19. Fornell, C., & Larcker, D. F. (1981). Evaluating structural equation models with unobservable variables and measurement error. *Journal of marketing research*, 18(1), 39-50. <https://doi.org/10.2307/3151312>
  20. Wetzels, M., Odekerken-Schröder, G., & Van Oppen, C. (2009). Using PLS path modeling for assessing hierarchical construct models: Guidelines and empirical illustration. *MIS quarterly*, 177-195. DOI: 10.2307/20650284
  21. Said, R. M., & El-Shafei, D. A. Occupational stress, job satisfaction, and intent to leave: nurses working on front lines during COVID-19 pandemic in Zagazig City, Egypt. *Environmental Science and Pollution Research*, 2021; 28(7), 8791-8801. <https://doi.org/10.1007/s11356-020-11235-8>
  22. Sabookroo, M., Porhosein, M., Sheyda, A. The study of the effect of job stress on resilience: Mediating role of job engagement (Case study: Nurses of Alzahra Hospital in Isfahan). *TB*. 2022; 20 (6) :1-15 URL: <http://tbj.ssu.ac.ir/article-1-2924-fa.html>

23. Mols, A., & Pridmore, J. Always available via WhatsApp: Mapping everyday boundary work practices and privacy negotiations. *Mobile Media & Communication*, 2021; 9(3), 422-440. doi/full/10.1177/2050157920970582
24. Kamran, S. N., & Ganjinia, H. Innovative behavior and factors affecting it: the importance of innovative behavior and its dimensions. *International Journal of Business*, 2017; 2(1), 31-34. <https://tudr.org/id/eprint/154>
25. Kim, M. S., & Koo, D. W. Linking LMX, engagement, innovative behavior, and job performance in hotel employees. *International Journal of Contemporary Hospitality Management*. 3062 3044- , (12)29 ;2017 . <https://doi.org/10.1108/IJCHM-06-2016-0319>
26. Liu, J., & You, S. Study on the effect of work-family conflict on work engagement of service industry employees. *J. Commer. Econ*, 2019; 123-126. doi: 10.3389/fpsyg.2020.596385
27. Labrague, L. J., & Obeidat, A. A. Transformational leadership as a mediator between work-family conflict, nurse-reported patient safety outcomes, and job engagement. *Journal of Nursing Scholarship*, 54(4), 2022; 493-500. DOI: 10.1111/jnu.12756
28. Lyu, X., & Fan, Y. Research on the relationship of work family conflict, work engagement and job crafting: A gender perspective. *Current Psychology*, 2020; 1-11. <https://doi.org/10.1007/s12144-020-00705-4>